

家庭教育部 第三回 親子セミナー

『大切な家族のための アンガーマネジメント』

～ 上手に怒る人になる ～

いちばん大切な子どもや家族に、いちばん強く怒ってしまうのはなぜでしょう？
怒りはあってもよいのですが、上手に怒ることが大切です。コロナ禍で家族と過ごす
ことが多いま、家族のため、また自分自身のために、だれにでもできる怒りのコン
トロール術、アンガーマネジメントを学んでみませんか？

[日 時] 2022年5月28日 (土)
午前10:00～午前12:00

[内 容] 講演、グループタイム (分かち合い)

[参加方法] オンライン (Zoom) *参加費 無料

[お申し込み]

下記URLまたはQRコードからお申し込みください

<https://forms.gle/fcmrGUcMi1rEzdgL7>

[締め切り] 5月21日 (土)



講師 小淵 朝子 氏 (公認心理師、臨床心理士、青葉台カウンセリングルーム代表)

日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター、玉川聖学院スクールカウンセラー。
2000年より、幼児～高校生とその保護者のカウンセリングに携わる。

2012年より、日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターとして学校や保育園幼
稚園などで講演・研修を行っている。

著書 「上手に怒る人になる一子育てが楽になるアンガーマネジメント」 (いのちのこ
とば社フォレストブックス)

メールマガジン 「アンガーマネジメントde子育て」 配信中。

横浜市在住、一男一女の母。

お問い合わせ：家庭教育部 (担当：三浦峰人)

電話：046-853-3160 (衣笠中央キリスト教会) メール：minepapa1970@ybb.ne.jp